

DESMU-POITIERS



Pourquoi
et comment ?





POITIERS & SES PÉRIPHÉRIES D'EXCEPTIONS

Ça c'est Poitiers, belle ville connue à travers toute la France... Non, bon, ok.

Poitiers c'est une petite ville, c'est à **1h45 de Paris en train** avec la LGV, 3h30 en voiture, c'est à **1h15 de de Bordeaux** avec cette même ligne, 2h30 de voiture. C'est aussi à 1h30 de notre super **océan Atlantique**. Poitiers, c'est beaucoup de vie associative, une offre

de sport très importante au niveau du SUAPS auquel vous avez accès, c'est un internat dynamique, des Jeudi Apero Piscine (JAP) et Tonus de folie (il y a déjà eu des dresseurs de serpents, oui oui).

Une ville dynamique

C'est un centre ville très mignon, une grande salle de spectacle avec **l'ARENA futuroscope** (ah tiens oui, il y a aussi le futuroscope !) et une **offre culturelle** intéressante avec le Confort Moderne. Il y a de bonnes équipes de baskets, de hockey et **Brian Joubert** qui forme des supers patineurs.



Franchement, vous n'irez pas à l'Opéra tous les soirs, mais y a largement de quoi occuper votre temps libre et surtout.. vous n'allez pas passer une heure aller retour dans les transports en communs ou les bouchons et **vous ne payerez pas 1000€ de loyer/mois!**



Zoom sur le CHU

Le CHU c'est un site avec **1900 lits avec 5 sites hospitaliers rattachés** environnants, qui gère les 436000 habitants de la Vienne mais aussi 1.8 millions d'habitants du Poitou Charente.



Les périphéries que vous allez beaucoup fréquenter



Niort > 50min

Avec un super pôle SMUR que les internes apprécient pour les interventions intéressantes (gros AVP et plaies à l'arme blanche notamment mais on vous jure, on s'y sent en sécurité). Avec le charmant marais poitevins et des colocs d'internat ultra sympa.

La Rochelle > 1h30

On ne va pas se mentir, celle-là on l'aime beaucoup. Été comme hiver, c'est une ville super agréable, beaucoup d'activités à faire à côté, beaucoup de sorties, un pôle d'urgence qui fait du SMUR maritime et des terrains de stage formateurs.



Angoulême > 1h20

Parfois un peu délaissée, c'est pourtant une ville super agréable, proche de Bordeaux qui propose des terrains de stage variés et avec le célèbre festival de la BD.



Saintes > 1h20

Moins de postes là-bas, souvent adoptée par un petit groupe d'initiés qui ne veulent plus la quitter. Saintes c'est tout prêt de Bordeaux et de Royan, pas loin de la mer non plus, idéal pour ceux qui aiment les ambiances de plus petit CH.



On a également quelques terrains sur **Rochefort (1h30)** au bord de l'eau et pas loin de La Rochelle, et **Châtellerauld (35min)**, tout prêt de Poitiers, les avantages de vivre en ville en travaillant en périphérie.

Si vous voulez en savoir plus, n'hésitez pas à aller sur le site du SIAIMP.

LA MAQUETTE

01 2 SEMESTRES

- 1 stage hospitalier dans la spécialité.
- 1 stage parmi gériatrie (hors SSR et SLD) ou médecine interne et immunologie clinique ou en médecine polyvalente en aval des urgences.

02 4 SEMESTRES

- 1 stage dans la spécialité avec qualification de SAMU-CRRA15/SMUR.
- 1 stage en pédiatrie avec activité de permanences des soins pédiatriques.
- 1 stage en médecine intensive-réanimation ou en anesthésie-réanimation.
- 1 stage libre.

03 1 ANEMESTRES

- 1 stage dans la spécialité avec qualification de SAMU-CRRA15/SMUR.
- 1 stage hospitalier dans la spécialité.

Petite spécificité à Poitiers, il y a beaucoup de stages à réaliser en périphérie. Avant l'année de Docteur Junior (DJ) il faut que tout le monde ait fait au moins 2CHU. Certains en feront 3.

Actuellement, les stages libres ne comportent que des terrains de cardiologie et un d'anesthésie. Le stage de réanimation ne comporte que des terrains axés "MIR" plus que "MAR".

LA FORMATION À POITIERS

LES CCA : À Poitiers, assez rare pour être remarqué, on a **4 Chefs de Clinique Assistants**. Et quatre CCA, c'est énorme, et c'est parce qu'on a un super pôle formation avec des moyens !

En plus d'être sympas et charismatiques, je vous promets qu'ils sont super compétents.

En plus de la formation "théorique" en ligne accessible au niveau national, on consomme quasi toutes nos **jours de formation universitaires !** Des cours presque tous les mois, des présentations des articles et recommandations les plus récentes, de la pédagogie inversée, des **cours interactifs**, on va pas juste vous lire le programme... Et on a évidemment des **cours d'échographie** qu'on fait sur Niort.

A côté de ça il y a les **simulations de DESMU** : initiations sur mannequin haute fidélité à plusieurs et tout seul, aux situations de défaillances et de choc, entraînement aux annonces de mauvaises nouvelles, simulations de régulation, simulations ACR, pédiatrie, simu en situation de risque biologique. Certains DJ ont participé à une énorme **simulation attentat** avec tous les corps de métier.



Les chefs des urgences, c'est une **équipe jeune, dynamique, investie**. Et les simulations, les thèses, la formation continue, c'est pas seulement avec les CCA. Énormément de chefs ont du temps hors clinique pour pouvoir s'investir dans nos formations à nous interne, mais aussi celle des externes, des infirmières, des Assistant de régul médicale, et ça, ça donne une équipe qui fonctionne super bien.

Très honnêtement, on a énormément de chance. Et en plus de tout ça, ce qui fait la différence avec beaucoup de centres... C'est qu'il y a une **réelle bienveillance**. Les terrains de stages sont vachement étudiés, **tout est fait pour éviter les stages maltraitants, les heures sont respectés au maximum++ et ça, ça change la vie.**



LA THÈSE

Ah la thèse... On y pense pas en sortant de l'ECN et pourtant !

Les thèses de dernière minute, personne n'aime ça. **Trouver son sujet, trouver son directeur, être guidé, quoi faire, quand, comment ?**

À Poitiers, en plus du **pôle formation bien fourni**, il y a un très beau **pôle recherche** où là aussi de nombreux chefs ont du temps hors clinique. Il y a énormément de **chefs enclins à devenir directeur de thèse** au CHU comme en périphérie et aussi énormément d'études. La première année, vous allez devoir trouver votre sujet et votre directeur et le présenter devant les responsables recherche.

Si la recherche c'est votre truc, vous n'aurez aucun problème à réaliser votre **master2** et à vous faire une place par la suite.

Les études on ADORE ça et les recommandations et score qui découlent de belles études bien menées, ON LES APPLIQUE !

Il y a **trois gros axes de recherche en ce moment** :
Les support ventilatoires dirigés le Dr Marjanovic avec Agatha et Hippolyte
Les biomarqueurs en médecine d'urgence par le Dr Guenezan avec Petchia et Valdate.
La prévention des complications liées aux cathéters veineux par le Dr Drugeon avec Clean 3, Da Clean, Prop Trial ou encore Lumos.

Il y a évidemment participation à des études multicentriques de respi (Optioap, Hiflowed), neuro (Stoke et Nico), métabolique (Insaka) ou encore de traumatologie (Hifit).





LES URGENCES

Je ne sais pas d'où vous venez.. je ne sais pas si les urgences vous ont déjà traumatisé. Flux excessif, absence de formation, abattage à la chaîne, absence de séniorisation, interne en souffrance et sénior épuisés.. C'est vrai, les urgences ça peut vite devenir un enfer.

Le stage aux CHU de Poitiers, c'est un des stages qui part en premier, autant pour les externes que pour les internes de médecine générale.

Il faut savoir que tout est séniorisé, et ça même en périphérie. Le flux est très bien géré, les gens ne restent pas 7 jours en UHCD et même si on est dans l'hôpital public, il y a du personnel pour faire tourner et de la formation permanente par les chefs.

Quel avantage par rapport aux autres CHU on tient à souligner? Un dechoc appartenant aux urgentistes et non aux anesth ou aux réa.

LES DIPLÔMES COMPLÉMENTAIRES

Formation spécialisée transversales accessibles au DESMU (1 an de plus)

- Urgences pédiatriques
- Pharmacologie médicale/thérapeutique
- Médecine du sport
- Médecine en situation de guerre ou en situations sanitaires exceptionnelles

Plus d'informations sur l'AJMU

Les DU interfacs

Notamment des DU d'échographie, d'antibiothérapie, de gynécologie générale, traumatisme du sport, rythmologie. Beaucoup de formations complémentaires sont possibles.

Les DU locaux

- Geste d'urgence pédiatrique++
- Derbiefing en simulation++

Mais sont aussi disponibles : nutrition, art thérapie, prise en charge de la douleur, la liste est sur le site de la faculté de médecine de Poitiers.



ET DANS 20 ANS ?

Je serais encore urgentiste ?



Toutes les portes se ferment non ?

Clairement, on ne peut pas parler à votre place. Il faut aimer les gardes, c'est indéniable. C'est un mode de vie à part, mais moi, je préfère faire 35 à 48h en deux ou trois jours sur ma semaine et avoir le reste de temps libre.

Toutes les gardes ne sont pas synonymes de nuit blanche, oui les boxe c'est fatiguant, mais la regulation, le SMUR, le dechoc, c'est pas du 100% à fond tout le temps. La médecine d'urgence, c'est une spé variée, où vous avez énormément de postes avec des

avantages et des inconvénients. Vous avez la possibilité d'avoir du temps hors clinique de formation ou de recherche.

Et surtout, il ne faut pas oublier que la pratique du CHU c'est pas une vérité absolue. Il y a la médecine d'urgence en périphérie, plus calme, la pratique en clinique, il y a la possibilité de varier sa pratique avec les FST, de faire plus d'échos, de pratique en service post urgence, et même parfois dans certaines réa ou encore pour les assurances de rapatriement sanitaires.

Clairement, je ne m'inquiète pas pour vous.



DESMU **POITIERS**

PS : On vous organise un week-end d'intégration au top du top !