

## FICHE D'EXAMEN INITIAL DES TRAUMATISMES DE LA MAIN

Validée par la FESUM, la SOFCOT, le GEM, la SFMU et la SOFCPRE

### INFORMATIONS PATIENT

**NOM :** \_\_\_\_\_ **AGE :** \_\_\_\_\_  
**PRENOM :** \_\_\_\_\_ **SEXE :** M / F  
**A jeun depuis :** \_\_\_\_\_  
**Troubles psy ou du comportement :** OUI / NON  
**Etat d'ébriété :** OUI / NON (alcoolémie : mg/100ml)  
**Traitements anticoagulants ou antiagrégants plaquettaires :** \_\_\_\_\_

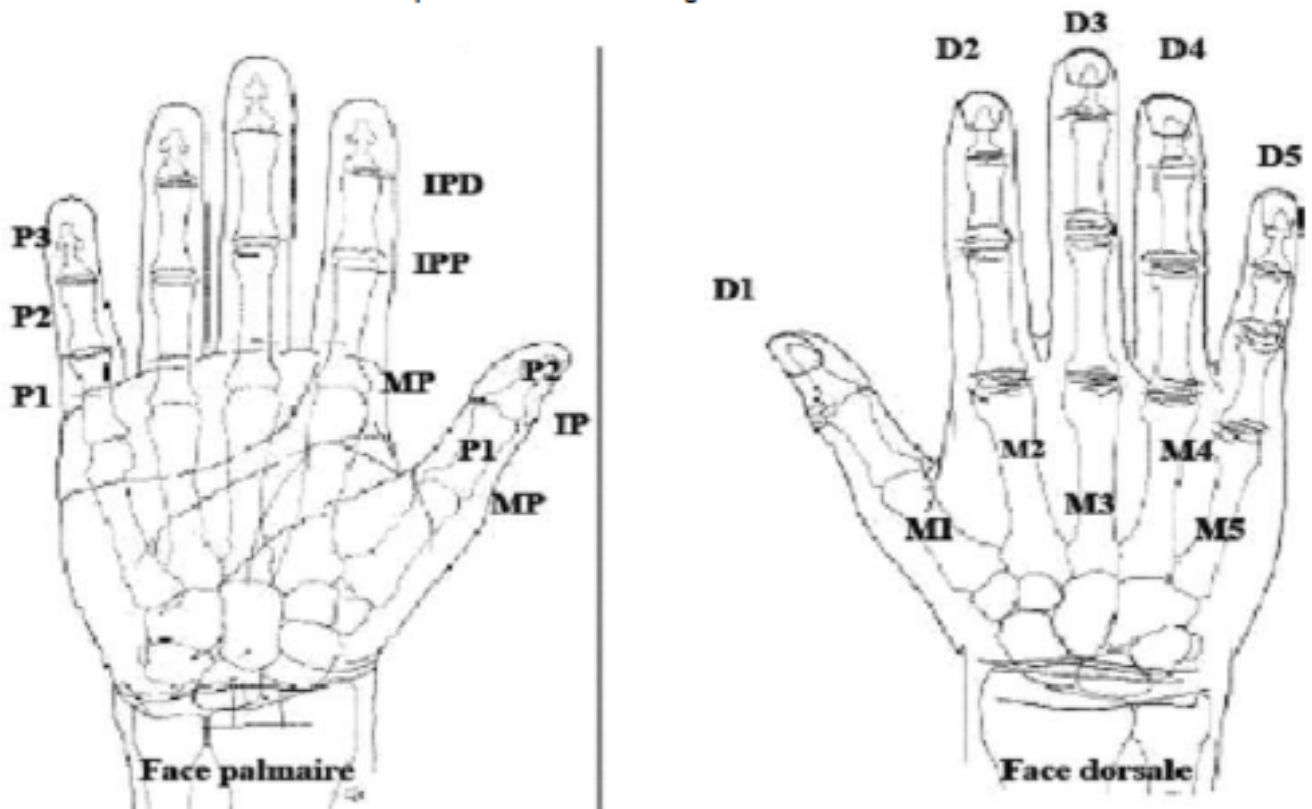
### INFORMATIONS SUR L'ACCIDENT

**DATE ET HEURE DE SURVENUE DE L'ACCIDENT :** \_\_\_\_\_  
**CIRCONSTANCES :** (AT / sport / domicile / AVP)  
**MECANISME LESIONNEL :** (entourer le ou les bons items)  
Coupure franche (verre, couteau ...)      Choc direct :  
Torsion : ( hyper extension)      Ecrasement : (poids)  
Morsure : (animale, humaine)      Piqûre : (végétale, griffes chats, inerte...)  
Lésion par bague (ring finger)      Injection sous pression : (huile, eau, peinture, air ...)  
Amputation : (par arrachement, par section)

### EXAMEN CLINIQUE

**Nom du Médecin examinateur :** \_\_\_\_\_ **Etablissement :** \_\_\_\_\_  
**Côté :** droit / gauche      **Face :** palmaire / dorsale  
**Siège :** poignet / main / doigt(s)

Dessiner la plaie ou entourer le segment osseux concerné:



### Os du carpe :

**1ère rangée (la plus proximale) :** Scaphoïde / Lunatum (Semi-lunaire) / Triquetrum (Pyramidal) / Pisiforme  
**2° rangée (la plus distale) :** Trapèze / Trapézoïde / Capitulatum (grand os) / Hamatum (Os Crochu)

## EXAMEN CLINIQUE SUITE

**Déficit sensitif** : OUI / NON sur quel(s) doigt(s) :  
**Déficit moteur de la flexion** : OUI / NON sur quel(s) doigt(s) sur quel(s) segment(s) : IPP / IPD  
**Déficit moteur de l'extension** : OUI / NON sur quel(s) doigt(s)  
**Pouls capillaire** : normal / ralenti / absent  
(vitesse de recoloration du lit unguéal après pression sur l'ongle) : seconde(s)  
**Coloration des téguments** : normale / bleue violacée / blanche  
**Lésions osseuses** : OUI / NON **Ouverture en regard** : NON / punctiforme / large  
**Luxation** :  
**Etat des parties molles** : normales / anormales / œdème ou hématome / dermatabrasions / tension musculaire à l'avant-bras ou à la main  
**Etat des plaies** : berges nettes / propres / contuses / souillées par :  
**Perte de substance** : peau / tendons / os → de quelle taille environ : mm

### CONDUITE A TENIR :

#### **1/ URGENCES VRAIES :**

**Envoie rapide dans un centre FESUM après accord téléphonique**

**Amputation, Ring Finger, Injection sous pression, Main Complexe (délabrement, fracture ou luxation ouverte ...), Absence de Vascularisation  
Morsure ou phlegmon**

#### **2/ PLAIES AVEC DEFICIT :**

**A adresser à un service d'urgence main ou à un chirurgien de la main après accord pour le délai**

#### **3/ PLAIES SANS DEFICIT :**

**- plaie palmaire : à explorer au bloc opératoire sous anesthésie générale ou loco-régionale si possible par un chirurgien de la main**

**- plaie dorsale : à explorer sous anesthésie et garrot huméral (pas de doigt)**

**En cas de doute, toute plaie doit être confiée à un chirurgien de la main**

**Orientation vers un centre spécialisé** : OUI / NON, prévue pour quand :

Nom de la structure d'accueil, ville :

Accord téléphonique du Dr.

Heure de l'accord :

**Prise en charge locale avant le transfert** :

Radiographies faites et confiées : OUI / NON

Traitement mis en œuvre : Pansement :

Sutures :

Antibiotiques, Antalgiques ou AINS : (molécules et dose)

Type d'immobilisation :

SAT, VAT :

Autres (réduction luxation, bague retirée ...)

### **ATTENTION :**

Les centres de la main ne sont pas tous équipés pour la prise en charge des polytraumatisés.

Avant tout transfert, il faudra donc bien rechercher l'absence d'instabilité hémodynamique / de trauma crânien ou rachidien / de trauma thoracique, abdominal ou pelvien ...

### **COORDONNEES DES CENTRES DE L'ASTREINTE MAIN DU POITOU-CHARENTES**

Planning de l'astreinte sur <http://astreintemaindupoitoucharentes.blogspot.fr/>

→ **Clinique de l'Atlantique** : Puilboreau / La Rochelle Tél: 05 46 00 77 40

→ **Clinique St Joseph** : Angoulême Tél: 05 45 38 50 22

→ **CHU de Poitiers** : Service d'Orthopédie-Traumatologie Tél: 05 49 44 44 44

### **COORDONNEES DES CENTRES FESUM DU GRAND SUD-OUEST**

<http://www.fesum.fr/>

→ **Nantes Assistance Main** : Clinique Jeanne d'Arc, 21 rue des Martyrs 44100 Nantes Tél: 02 51 84 88 88

→ **Angers Assistance Main** : 2, rue Auguste Gautier 49100 Angers Tél: 02 41 86 86 41

→ **SOS MAIN LIMOGES** : 2, Av Martin Luther King 87042 Limoges cx Tél: 05 55 33 33 33

→ **URGENCES MAIN BORDEAUX** : 54, rue Huguerie 33076 Bordeaux cx

Hôpital du Tondu (Groupe Hospitalier de Pellegrin) Tél: 05 56 51 01 01

→ **SOS MAIN AQUITAINE** : Clinique St Martin Allées des Tulipes 33600 Pessac Tél: 05 56 46 76 76