

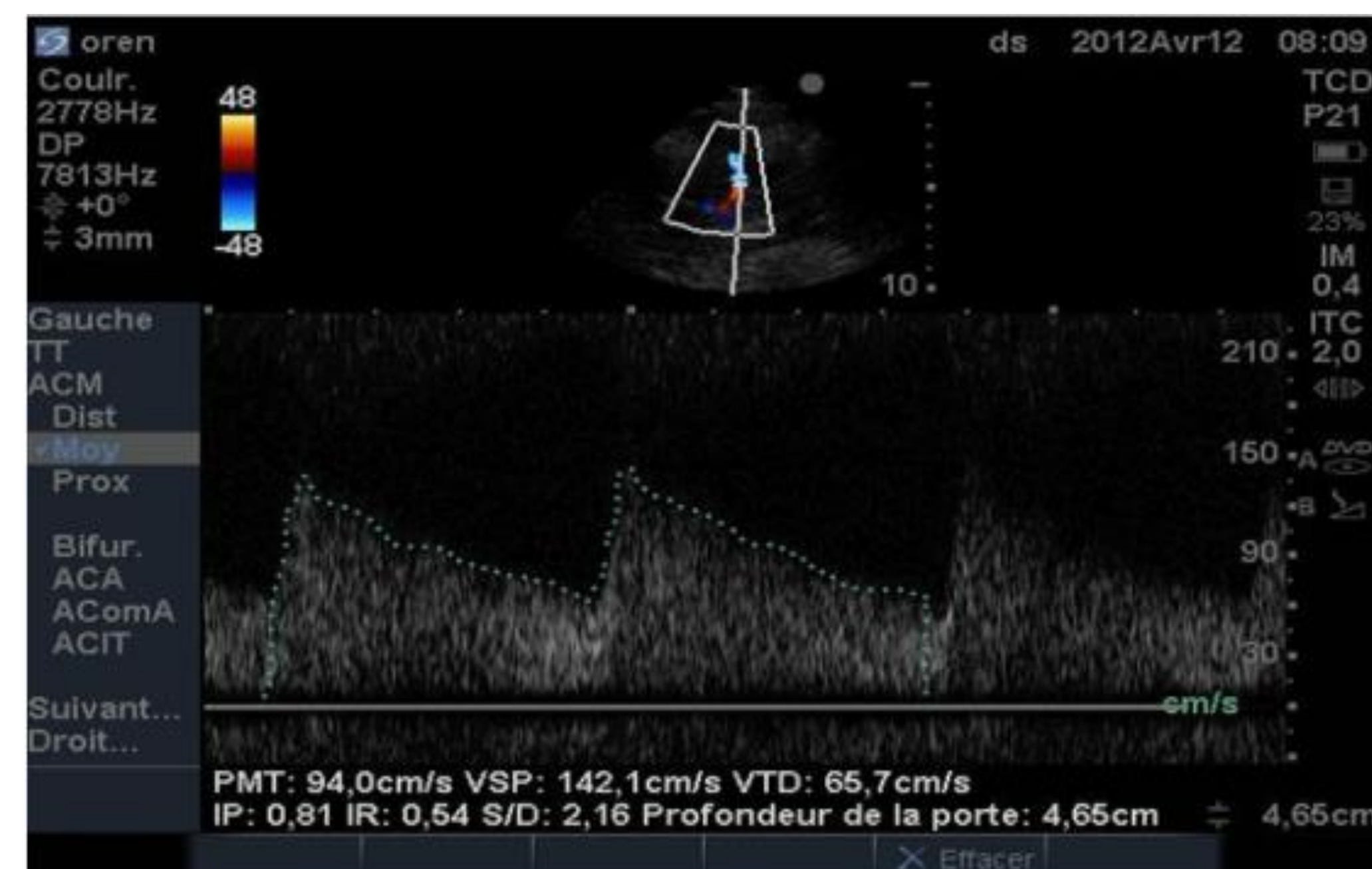
Courbe d'apprentissage du Doppler transcrânien

M Corre¹ - L Herkelmann¹ - A Gauthier² - E Cesareo² - N Briole³ - FX Laborne³ - D Sapir³ - K Tazarourte²

1 > GH de La Rochelle - Ré - Aunis 2 > CH Melun 3 > CHSF Corbeil-Essonnes

Introduction

La prévention de l'ischémie cérébrale est l'objectif principal de la réanimation initiale des patients cérébrolésés. Les premières heures sont déterminantes pour le pronostic. L'estimation de la perfusion cérébrale est primordiale et réalisable dès la phase préhospitalière par le Doppler transcrânien (DTC). Il évalue précocement le débit sanguin cérébral et permet d'adapter la thérapeutique et l'orientation du patient (1,2). Aucune étude publiée n'a évalué la courbe d'apprentissage du DTC.



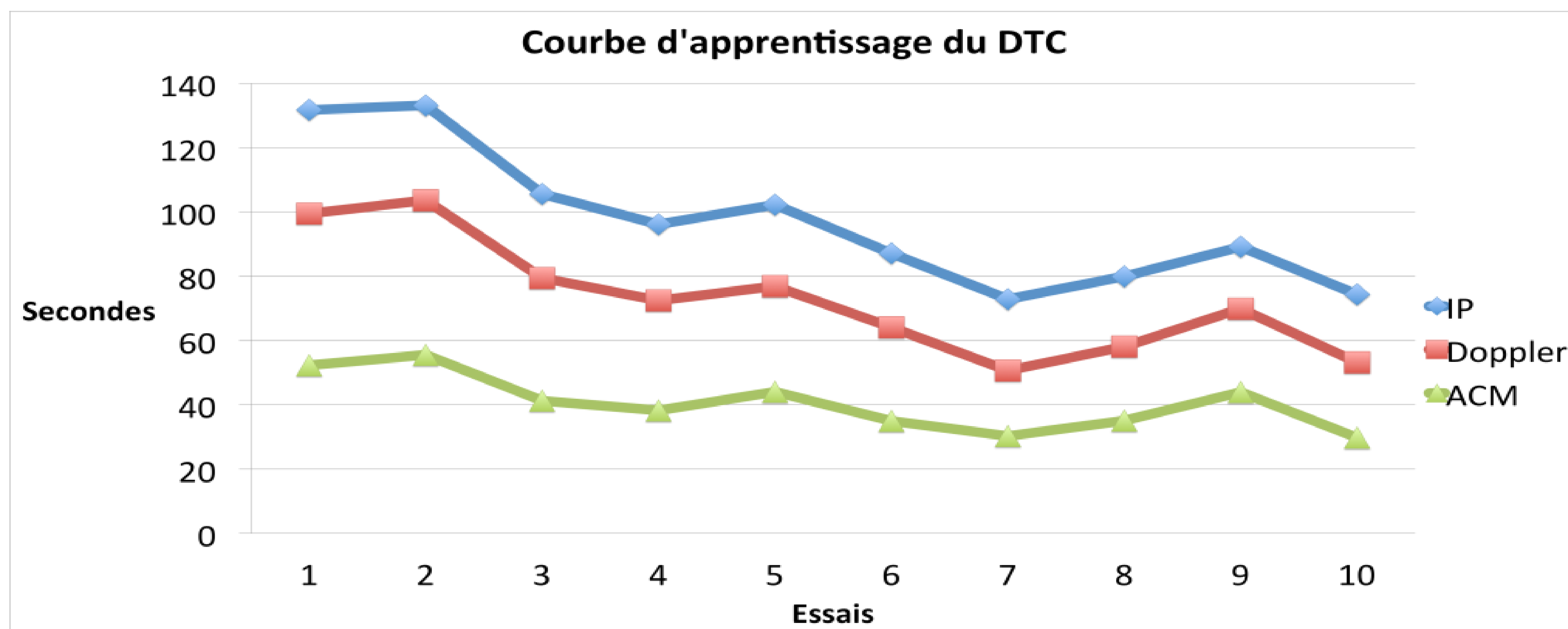
Matériel et méthode

Après une formation théorique de 30 minutes, 22 sujets novices effectuent chacun 10 DTC bilatéraux sur des volontaires sains, avec un échographe M-turbo (Sonosite©). 3 temps sont mesurés correspondant au repérage de l'artère cérébrale moyenne (ACM), à l'acquisition du spectre Doppler et à l'obtention de l'index de pulsativité (IP) et des vitesses. Les temps sont comparés par des tests de Friedman, puis comparaisons 2 à 2 avec ajustement du p.

Résultats

N°essai	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ACM	52	56	41	38	44	35	30	35	44	30
Doppler	99	104	79	73	77	64	51	58	69	53
IP	132	133	106	96	102	87	73	80	89	74

Temps moyens retrouvés en seconde à chaque essai pour un DTC unilatéral



Discussion

À partir du 6^{ème} essai, les temps moyens pour obtenir une IP sont inférieurs à 100 secondes, significativement plus faibles qu'au 1^{er} essai ($p < 0.05$), avec un 3^{ème} quartile inférieur à 120 secondes.

Conclusion

Le DTC est un examen facile d'apprentissage. Une formation théorique rapide, et la répétition de 6 examens suffisent pour réaliser un DTC en moins de 2 minutes par côté. Cette compétence semble persister dans le temps, ce qui reste à confirmer par d'autres essais à distance.

(1) Ract, Intensive Care Med 2007
(2) Tazarourte, Acta Anaesthesia Scand 2011