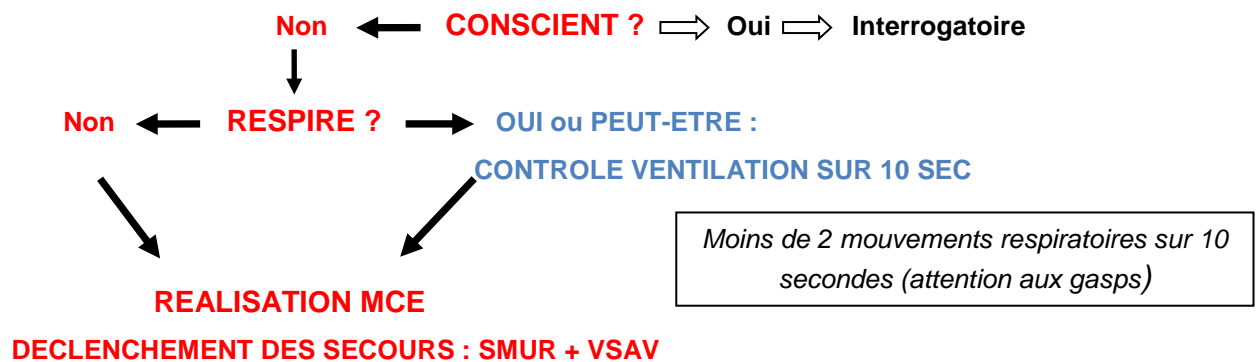


PROCOLE RCP ASSISTEE PAR TELEPHONE

Prise d'appel : nom, prénom, âge, sexe, localisation, accessibilité...



- Il/elle est en arrêt, il faut faire un massage cardiaque
- Est-ce que vous pouvez le faire ?
- **Autres témoins ?** → oui : Recherche DAE
→ non : appeler fort à l'aide
- Réassurance : les secours sont partis, je reste avec vous pour vous aider
- Haut parleur du téléphone et poser le téléphone

POSITIONNEMENT DU TEMOIN

- Plat dos, plan dur
- Poitrine nue
- A genoux sur un côté de la victime

Si noyé ou enfant : 5 insufflations en 1er

COMPRESSIONS THORACIQUES :

- 2 mains à plat l'une sur l'autre
- Milieu de la poitrine
- Bras tendus
- Appuyer au moins 5 cm, le plus fort possible
- Puis lâcher
- Faire le métronome à un rythme de 100-120/min

+/- Si noyé ou enfant ou témoin formé entraîné :

Protocole MCE 30/2 : INSUFFLATIONS

- **LVAS : bascule douce de la tête et ouverture de bouche**
 - **Pincer le nez**
 - **Mettre les lèvres autour de la bouche (+ nez si accessible)**
 - **Souffler jusqu'à soulèvement de la poitrine**
 - **Recommencer une 2^{ème} fois**
 - **Reprenez tout de suite les compressions**
- Recherche des circonstances de l'ACR : ACR devant témoins, mécanismes, ATCD, convulsions...

CONTINUE DE LA RCP :

Répétition des encouragements +++

Continuez jusqu'à l'arrivée des secours ;

Si plusieurs témoins : relais dès que fatigué ou toutes les 2 minutes, DAE si possible